

ふれあいフェスタ 2023

体育室イベント

さんかひむりょう
参加費無料

がつ にち にち ごぜん じ ごご じ
12月3日(日) 午前10時～午後3時

すぎなみ ちか かいたいいくしつ うめざと
セッション杉並・地下1階体育室(梅里1-22-32)

いっしょ たっきゅうたいけん ごぜん じ ごご じ
デフリンピックアスリートと一緒にデフ卓球体験! 午前10時～午後3時
(聴覚障害者のオリンピック)



たっきゅう かめざわ りほせんしゅ
デフ卓球 亀澤 理穂選手

2009年 第21回夏季デフリンピック 女子
団体銀&シングルス銅メダル
2013年 2017年夏季デフリンピック女子団
体銅&女子ダブルス銀メダル
2022年 第24回夏季デフリンピック女子
団体銀&女子ダブルス銅メダル
2023年 第4回世界ろう者卓球選手権大会
女子団体&女子ダブルス金メダル 女子シ
ングルス銀メダル



たっきゅう かめざわ ふみのりせんしゅ
デフ卓球 亀澤 史憲選手

2013年 第22回 夏季デフリンピック 混
合ダブルスベスト8位
2022年 第24回夏季デフリンピック 男
子団体銅メダル
2022年 第56回全国ろうあ者体育大会
男子シングルス優勝
2023年 第4回世界ろう者卓球選手権大会
団体銅メダル



たっきゅう やまだ みずえせんしゅ
デフ卓球 山田 瑞恵選手

2013年 第22回夏季デフリンピック女子団
体銅メダル
2017年 第23回夏季デフリンピック 女子
団体銅&女子ダブルス銅メダル
2022年 第24回夏季デフリンピック女子
団体銀&女子ダブルス銅メダル
2023年 第4回世界ろう者卓球選手権大会
女子ダブルス銀メダル 女子シングルスベスト
8位

スポレク種目体験

- ★卓球 バレー 午前10時～午後3時
- ★ユニカール 午前10時～正午12時
- ★ディスクゲッター 午前10時～午後3時
- ★ペガボール 正午12時～午後1時
- ★ボッチャ 午後1時～2時

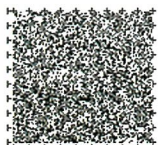
★ポングス 午後2時～3時 講師 中村陽子

たい しょう しょうがい かた かた
対象: 障害のある方もない方も!

もうし こみ ふよう
申込: 不要

た うご ふくそう たいいくかん
その他: 動きやすい服装・体育館シューズ
タオル・飲み物をお持ち下さい。

主催: 杉並区障害者週間事業実行委員会 共催: 杉並区障害者団体連合会/杉並区
主管・問合せ先: (公財)杉並区スポーツ振興財団
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2-8階 TEL03-5305-6161



※このチラシは視覚障害者の方に向けて Uni-Voice コード(右)が印刷されていることがわかるように側面に切り欠きがあります。

たっきゅうたいけん テフ卓球体験 10:00~15:00

防音イヤーマフをして、音のない中での卓球を体験してみませんか？ 杉並区在住の亀澤理穂選手をはじめ、現役選手と一緒にプレーできます！



たっきゅう 卓球バレー 10:00~15:00

1チーム6名で、イスに座ってピンポン玉を転がし、相手のコートへ3打以内で返せばOK！



ユニカール 10:00~12:00

冬のオリンピックで人気のカーリングの室内バージョンです。取っ手の付いたプラスチック製のストーンを専用カーペットの上に滑らせて得点を競います。その場でチームをつくってプレーを楽しみます。



ディスクゲッター 10:00~15:00

まご的にめがけてフライングディスクやボールを投げて、何枚の的を落とすことができるかチャレンジしましょう！



ペガーボール 12:00~13:00

鬼を追いかけてふわふわのボールを当て、たくさんくっ付いた方が勝ち！
ペガー(pegar)とは、「引っ付く、くっ付く」という意味です。



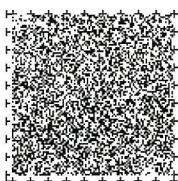
ボッチャ 13:00~14:00

ボッチャのボールを投げたり、転がしたりして赤と青チームでビンゴゲームをします。ボールを転がすスロープ(ランプ)の体験もできます！



ポンドンス 14:00~15:00

障害のある方もない方も、一緒に楽しむことのできるダンスです。



主催:杉並区障害者週間事業実行委員会 共催:杉並区障害者団体連合会/杉並区
主管・問合せ先: (公財)杉並区スポーツ振興財団
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2-8階 TEL03-5305-6161

