

セシオン杉並 お待たせいたしました！

# ランチ販売 始めます！

～ 1階 談話コーナーで販売いたします！～

11月10日(金) 11:30～14:00



～井荻の社会福祉法人～

## すだちの里 すぎなみ

手作りパンの販売をいたします。  
ぜひ、この機会にご賞味ください！  
店舗は、井荻のみどり多い一角にあります。



11月11日(土)・29日(水) 11:00～14:00



～上荻の就労継続支援事業所～

## 工房 ラルゴ

とうふを使ったお菓子などの販売をいたします。  
とうふのヘルシーで優しい風味が、  
口の中いっぱいに広がります。



11月24日(金) 11:00～14:00



～酵素玄米・ヴィーガン・グルテンフリー～

## レクトサンドカフェ

酵素玄米と野菜とおやつのお店です。  
「からだ元気になる」「毎日食べたい」と  
思ってもらえるようなヴィーガンご飯を目指し  
心をこめてお作りします！



高野豆腐のドライカレー弁当  
900円

