

# セシオン杉並

## ちびっこチア

チアダンスを踊ってみよう!

第1回 未就学児対象

11:00-12:00

第2回 小学生対象

13:00-14:00

8/4 日

事前予約制

場所 / セシオン杉並展示室

みんなで一緒に楽しもう!

### 講師

まなみ先生



チアダンスを高校生から始め、大学で社会人クラブチームに所属。

日本代表チームとして選ばれ、  
2015年 HIPHOP部門銀メダル、  
POM部門銀メダル獲得  
2017年 POM部門金メダル、  
2019年 POM部門金メダルを獲得

現在はチアダンスのコーチ、部活動の指導の他、トレーニングコーチやヨガのインストラクターとしてスポーツや運動を通じて、人の心と身体の健康を広める活動をしている



### お子さまの対象年齢

第1回：未就学児 第2回：小学生  
を対象としたプログラムとなりますが、  
チアをやってみたいお子さまであれば大歓迎です。

- 当日は必ず親御さまのお付き添いをお願いいたします
- レッスン中にお隣でサポートをしていただくことも可能です

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲みもの

料金 1,000円/回

定員 10名/各回

### セシオン杉並総合案内

☎ 03-3317-6611

✉ [sesion-office@tokyu-com.co.jp](mailto:sesion-office@tokyu-com.co.jp)

- ①参加希望時間
- ②親御さまのお名前
- ③お子さまのお名前・年齢
- ④お電話番号
- ⑤何でイベントをお知りになったか を明記してください。

セシオン杉並1階の総合案内でもご予約を承ります

ホームページよりイベントの詳細をご覧ください

