

アジアの料理にチャレンジ～ 親子で楽しむ辛くないアジアの料理

梅雨の終わりの休日に親子で楽しく学ぶ、辛くないアジア料理教室です



①

【一緒につくりましょう！】

- ① 辛くないグリーンカレー
- ② さっぱりガパオライス
- ③ 季節野菜の生春巻き
- ④ ココナッツぜんざい



②



③



④



講師

西島 洋子 先生

食品メーカーに長年勤めている、料理好きの主婦です。仕事柄、調味料や商品表示の知識があります。大学生の息子2人と一緒に料理を作りつつ、レシピを編み出してまいりました。

日時：6月30日（日） 10:00～12:00（試食時間含む）

場所：セシオン杉並 料理室

対象：親子ペア（小学生とその親） 4組

グループでの参加も可（大人1人と子供3名まで）

参加費：無料（材料費のみ実費ご負担をお願いします。1組1,500円）

持ち物：エプロン、頭巾、筆記用具、マスク、持ち帰り用の容器（タッパーなど）

お申込み：6月1日（土）9:00より セシオン杉並総合案内 窓口、または電話

留意事項

- ・食物アレルギーがある方は、事前にお問い合わせいただけますようお願いいたします。
- ・調理中は出来る限りマスク着用をお願いいたします。
- ・髪の毛が長い方は、しばったりまとめたりしてください。
- ・受講中による怪我、事故に関する責任は負いかねます。

お申込み
お問い合わせ

セシオン杉並総合案内 電話：03-3317-6611（9:00～21:00）